

RAQUEL CRESPO FERNÁNDEZ
FISIOTERAPEUTA



DATOS PERSONALES:

Fecha de nacimiento: 10/05/79

DNI: 53.404.815-B.

Nº de colegiada: 1770.

Dirección: c/ La Cartuja, nº 1756, Urb. El Coto.

Localidad: El Casar, 19170, Guadalajara.

Teléfono: 658 128 002.

Mail: info@masajeyfisioterapia.com

RESUMEN DE TRAYECTORIA PROFESIONAL Y FORMACIÓN:

A lo largo de los últimos años he desarrollado una amplia formación profesional como fisioterapeuta, especializándome en varias disciplinas, realizando cursos y postgrados universitarios de fisioterapia pediátrica, psicomotricidad, geriatría, electroterapia, equitación terapéutica, valoración del daño corporal, fisioterapia deportiva, terapia manual, ejercicio terapéutico, etc.

Mi experiencia profesional ha pasado desde el sector privado y el ámbito deportivo, a la atención fisioterápica institucional. He trabajado en residencias de discapacitados, colegios de educación especial, centros de día, Servicios de Estancias Diurnas, centros de atención primaria del SESCAM, colegios públicos preferentes de motóricos, etc.

Formé parte de comisiones del Colegio de Fisioterapeutas de Madrid y estoy inscrita como perito judicial fisioterapeuta en la CAM.

Actualmente atiendo pacientes en mi consulta privada.

FORMACIÓN:

- **BUP y COU**, con Matrícula de Honor. Nota media de selectividad: 8,45.

- **Diplomada en FISIOTERAPIA** en la Universidad Complutense de Madrid.
Promoción 1997-2000.

- Curso de verano en Sierra Nevada: **"Fundamentos del manejo y la recuperación de las lesiones deportivas: Dolor de espalda y deporte"**.

Julio de 1999. Duración: 30 horas.

- Curso oficial del INEM: **"Auxiliar de enfermería en geriatría"**.

Junio – Septiembre de 1999. Duración: 200 horas.

- Curso de **"Masaje vital-corporal"**, organizado por la Casa de la Juventud de S. S. Reyes. Noviembre/Diciembre 1999. Duración: 27 horas.

- Conferencia **"Causas y consecuencias de la deformación del esqueleto"**, Facultad de Medicina, Universidad Complutense: . 18 Noviembre 1999.

- Curso organizado por el Ayuntamiento de S. S. de los Reyes: **"Masaje terapéutico"**. Marzo – Junio de 2000. Duración: 36 horas.
- Curso de verano en Sierra Nevada: Julio de 2000. Duración: 30 horas.
- **"Fundamentos del manejo y la recuperación de las lesiones deportivas: Lesiones de tobillo y pie"**.
- Curso organizado por el Colegio de Fisioterapeutas C.A.M.: **"Nuevos Conceptos en Electroterapia"**. Marzo/Abril 2001. Duración: 64 horas.
- Curso de verano en Sierra Nevada: **"Fundamentos del manejo y la recuperación de las lesiones deportivas: Lesiones de hombro y extremidad superior"**. Julio de 2001. Duración: 30 horas.
- Día mundial de la fisioterapia: **"Fisioterapia en Atención a la Mujer". Incontinencia Urinaria, Cáncer de mama y otras patologías relacionadas con la mujer**. 7 de septiembre de 2002. Duración: 8 horas.
- **"Jornadas Multimetodológicas en Fisioterapia"**. 21/22 sept 2002. Duración: 15 horas.
- **"Curso de radiología y técnicas de diagnóstico por imagen para fisioterapeutas"**. Febrero y marzo de 2003. Duración: 40 horas.
- **"Técnicas de Liberación Miofascial"**. Conferencia Escuela Internacional de Fisioterapia de Postgrado. 25 de noviembre de 2004.
- **"Desarrollo de la Fisioterapia Deportiva en España"**. Conferencia EIFP: 17 de febrero de 2004.
- **"Un nuevo enfoque de intervención en Fisioterapia Respiratoria"**. Conferencia EIFP: 20 de abril de 2004.
- **"Fisioterapia y Deporte de Élite"**. Conferencia EIFP: 27 de abril de 2004.
- **"XV Jornadas de Fisioterapia de la ONCE, sobre Fisioterapia y Dolor"**. Organizadas por la Escuela Universitaria de Fisioterapia de la ONCE, Universidad Autónoma de Madrid. 4/5 marzo 2005. Duración: 15 horas.
- **"Jornadas de Fisioterapia en la Actividad Física"**. Organizado por el Colegio de Fisioterapeutas de Madrid. Julio de 2005.
- **"Formación de Directivos y Gestión de Colegios de Fisioterapeutas"**. Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas. 2 diciembre 2005.
- **"Jornadas de Fisioterapia en Animales"**. Colegio de Fisioterapeutas de Madrid. 11 de febrero de 2006.
- **"XVI Jornadas de Fisioterapia de la ONCE: Parálisis Cerebral"**. E.U.F. ONCE, 3 y 4 de marzo de 2006. Duración 15 horas.
- **"Técnico en Psicomotricidad"**. Organizado por FOREM y SEPECAM, Guadalajara. Duración: 409 horas, diciembre 2005 - mayo 2006.
- **"VII Convención Iberoamericana de Estimulación y Psicomotricidad"**. Nuevos retos para la educación infantil. Universidad de Murcia. Duración: 31 horas, 29 abril – 1 de mayo de 2006.
- **Curso de "Fisioterapia Pediátrica"**. Técnicas y patologías pediátricas, fisioterapia respiratoria infantil, fisioterapia prenatal, técnicas postparto, deficiencias mentales infantiles y técnicas alternativas para fisioterapeutas: Hipoterapia y Delfinoterapia. Formación a distancia Logoss. Duración: 300 horas, 21 créditos. Abril/mayo de 2006.
- **"Curso de Sensibilización y Cooperación al desarrollo internacional"**.

Campamentos de refugiados saharauis en Tindouf, Argelia.

Del 11 al 30 de septiembre de 2006. Programa de Jóvenes Cooperantes, organizado por la ONG Paz y Solidaridad y la Junta de Comunidades de Castilla la Mancha.

- **"Curso de Valoración del Daño Corporal"**. Dirigido a Peritos oficiales de la CAM y fisioterapeutas que redacten informes periciales de parte.

Duración: 20 horas. Fecha: 6 y 7 de octubre de 2006. Organizado por el Colegio de Fisioterapeutas de Madrid y la Universidad Europea.

- **"Curso de Introducción a la Gestión de Proyectos de Cooperación al Desarrollo. Enfoque del Marco Lógico"**. Toledo, 20 y 21 de noviembre de 2006. Duración: 12 horas. Organizado por "Economistas sin fronteras".

- **Curso de "Emergencias y Ayuda Humanitaria"**. Daimiel, Ciudad Real, 15, 16 y 17 de diciembre de 2006. Organizado por "Save the Children".

- **Curso de "Fisioterapia Geriátrica"**. Actuaciones del fisioterapeuta en geriatría: 5,8 créditos. Valoración y actuación ante la inmovilidad: 5,7 créditos. Función rehabilitadora del fisioterapeuta ante el paciente geriátrico: 2,2 créditos.

Rehabilitación de patologías crónicas geriátricas: 2,5 créditos. Duración: 400 horas, Formación continuada Logoss. Enero y febrero de 2007.

- **Jornadas de evaluación de los Proyectos de "Jóvenes Cooperantes 2006"**. 16, 17 y 18 de febrero de 2006. Organizado por la Junta de Comunidades de Castilla la Mancha en Toledo.

- **Curso de "Técnicas de relajación y antiestrés"**. Marzo y abril de 2007. Duración: 30 horas. Organizado por FETE-UGT.

- **Curso de "Apoyo Conductual Positivo"**. Duración: Mayo 2007 a septiembre 2008. Organizado por la Universidad de Salamanca y la JCCM.

- **Curso de "Trabajo en Equipo"**. 24, 25 y 26 de junio de 2008. Organizado por "Redinamo", en el CAPD "La Chopera".

- **Curso de "Hipoterapia. Terapia a través de la actividad física ecuestre"**.

27, 28 y 29 de junio de 2008, en Tomelloso. Organizado por la Fundación Cultura y Deporte de Castilla la Mancha.

- **Curso de Postgrado en la Universidad Complutense de Madrid:**

"Experto Universitario en Equitación Terapéutica". Duración: 2 años. Comienzo el 9 de enero de 2009. Acreditado con 330 horas. Organizado por la Universidad Complutense de Madrid y la Fundación Caballo Amigo.

- **Curso de "Formador Ocupacional" on-line: La evaluación**. Duración: 1 mes, acreditado con 70 horas. Comienzo el 17 de noviembre de 2009.

Organizado por el SEPECAM en el Centro de Formación de Guadalajara.

- **Curso de "Claves para una relación positiva con la Familia"**. Impartido por Eulen Sociosanitarios, plataforma virtual e-learning. Duración 20 horas. Mayo de 2012.

- **"Jornadas anuales de Padrino Tecnológico"**. Universidad de Alcalá de Henares. 4 de mayo de 2016.

- **"Jornadas de Equitación como recurso terapéutico"**. Organizado por Fundación ONCE, Universidad Complutense de Madrid y Fundación Caballo Amigo. Duración: 5 horas. Fecha: 5 de mayo de 2016.

- **"Jornadas anuales de Padrino Tecnológico"**. Universidad de Alcalá de Henares. Mayo de 2017.

- **Curso online de Mindfulness** 2018

- **Rehabilitación cardíaca** 2018
- **Fisioterapia en Neonatología** 2018
- **Ejercicio Terapéutico** zona lumbopélvica. Pablo Vera, CPFM 2018
- **Actualización de Fisioterapia en Covid-19**. Organizado por el Consejo general de colegios de fisioterapeutas de España. Formación online, Mayo-agosto 2020.

EXPERIENCIA LABORAL:

- Colaboración como *fisioterapeuta voluntaria* en MAPOMA 1999.
- *Fisioterapeuta* en el Centro de Masaje "David García". Desde enero de 2000 hasta noviembre de 2002.
- Tratamiento fisioterápico de *pacientes a domicilio* y en consulta privada desde 2000 y en la actualidad.
- *Fisioterapeuta* en "SEPRESA", clínica privada de rehabilitación. Sustitución abril 2001.
- *Fisioterapeuta* en Gimnasio Forma y Salud, Algete. Sept 2002/julio 2004.
- *Fisioterapeuta* en Gimnasio Coliseum, Fuente el Saz. Feb 2003/feb 2004.
- *Fisioterapeuta colaboradora* en el Stand del Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas en la Feria de la Salud, "Fisalud", en el IFEMA, del 24 al 28 de noviembre de 2004.
- Colaboradora y *Secretaria de la Comisión de Deontología, Intrusismo y Publicidad* del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid, desde el 2 de febrero de 2005.
- *Administradora* de la sección "Deontología, Intrusismo y Publicidad" del foro del Colegio de Fisioterapeutas de Madrid. Desde febrero de 2005.
- *Publicación de un artículo sobre la dosificación de los Ultrasonidos* en la revista "30 días de fisioterapia", del Colegio de Fisioterapeutas de Madrid. Abril de 2005.
- *Clases particulares* de matemáticas, física y química, a alumnos de secundaria. Agosto de 2005.
- *Fisioterapeuta* en el Gimnasio Alfa, en El Casar, Guadalajara. Desde agosto de 2005 a febrero de 2007.
- *Perito Judicial*, inscrita en el turno de peritos de oficio fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid desde el año 2005.
- *Fisioterapeuta* en FREMAP, mutua de accidentes de trabajo de la Seguridad Social. Guadalajara. Suplencias durante los meses de julio, agosto, septiembre y diciembre de 2006.
- Ponencia y clase práctica sobre *movilización de enfermos* en el Centro de Día de Cabanillas, Guadalajara. Dos horas, viernes 1 de diciembre de 2006.
- Publicación de un *artículo* sobre el *intrusismo profesional* en la fisioterapia y la actuación de la Comisión de Intrusismo, Deontología y Publicidad del Colegio de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid, en el Boletín "30 Días de Fisioterapia". Diciembre de 2006.
- *Fisioterapeuta* en el CAPD "La Chopera", residencia de discapacitados psíquicos y físicos de la JCCM, en Yunquera de Henares.

Desde el 19 de febrero de 2007, hasta el 20 de marzo de 2009.

- *Fisioterapeuta* en el centro de salud "Manantiales", centro de atención primaria del **SESCAM**, en Guadalajara. Suplencia durante los días 7 y 8 de junio de 2007.
 - Charla y clase práctica sobre *movilización de enfermos* en el *Centro de Día* de Cabanillas, Guadalajara. Dos horas, 10 de octubre de 2007.
 - *Profesora*: Imparto módulo de *movilización de enfermos y prevención de lesiones de espalda*, como parte del curso de "Auxiliares de Ayuda a Domicilio". Forem-CCOO de Guadalajara. Días 19 y 20 de febrero de 2008.
 - *Profesora del curso*: "*Higiene Postural y Manejo de Personas con Discapacidad*". Impartido para el personal auxiliar y del equipo técnico del CAPD La Chopera, en Yunquera, Guadalajara. Organiza el curso la Fundación de Iniciativas de Futuro. Comienzo el 29 de septiembre de 2008, duración 30 horas.
 - *Profesora de "Higiene Postural" y "Movilización de Personas con Discapacidad"*. Asociación de Padres del CAPD La Chopera, Yunquera.
 - Colaboradora y *Secretaria de la Comisión de "Fisioterapia en Geriatría"* del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid. Inicio: mayo de 2009. Organización de las "Jornadas Nacionales de Fisioterapia en Geriatría".
 - *Fisioterapeuta* en el centro de salud de "Molina de Aragón", centro de atención primaria del **SESCAM**, en Guadalajara. 14/20 sept 2009.
 - *Fisioterapeuta, funcionaria interina de la JCCM en el Colegio de Educación Especial Virgen del Amparo*, en Guadalajara. 29 sept 2009 a agosto 2010.
 - *Fisioterapeuta en el Centro de Día de La Rosaleda*, Guadalajara. Suplencia: noviembre 2011.
 - *Fisioterapeuta en el Servicio de Estancias Diurnas de El Casar*, Guadalajara. Desde diciembre de 2011 hasta octubre de 2012.
 - *Fisioterapeuta interina JCCM en CEIP Parque Vallejo*, itinerancia en colegios públicos de Alovera, Torrejón del Rey, Galápagos y El Casar. Septiembre 2014 a abril 2015.
 - *Fisioterapeuta interina en Educación JCCM, CEIP Siglo XXI de Azuqueca de Henares*. 2 nov 2015 / 5 julio 2016.
 - *Fisioterapeuta interina JCCM en CEIP Parque Vallejo*, itinerancia en colegios públicos de Alovera, Torrejón del Rey, Galápagos y El Casar. Cursos 2016/17, 2017/18 y 2018/19.
 - *Fisioterapeuta en consulta privada de Fisioterapia en El Casar*.
www.FisioterapiaElCasar.es
- Desde marzo de 2003 hasta la actualidad.

DATOS DE INTERÉS:

- Inscrita en la *bolsa de trabajo de fisioterapeutas del **SESCAM***, en centros de Atención Primaria y en el Hospital Universitario de Guadalajara.
- Inscrita en la *bolsa de trabajo de fisioterapeutas de la **Junta de Comunidades de Castilla la Mancha***.
- *Carné de conducir B*, desde octubre de 1997. Vehículo propio.
- *Idiomas*: Inglés (medio) - Francés (básico).
- *Informática*: conocimientos de usuario en web y redes.

- Colaboradora y miembro de la junta directiva durante el año 2009, de la "*Asociación de Amigos del Pueblo Saharaui de Guadalajara*".
- Miembro de la "*Asociación Lactavida de Guadalajara*" de 2012 a 2019.
- Colaboradora y miembro de la junta directiva durante el año 2013/14, de la "*Asociación Creciendo Junto a Ti*".
- Miembro de la "*Asociación Alce*" de El Casar. Grupo de batucada.
- Miembro de la "*Asociación Castillas Avanza*". Grupo de batucada.

OBJETIVOS:

Trabajar como fisioterapeuta en mi consulta privada y compaginar esta actividad de forma esporádica en Centros de Atención Primaria del SESCAM, Residencias de discapacitados de la JCCM o en Centros de Educación de la JCCM en turno de mañana.

Actualizado en octubre de 2020.

Raquel Crespo Fdez.

Tfn: 658-128-002

www.MasajeYFisioterapia.com